

# REGOLAMENTO MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO 15/10/2023

**L'A.S.D. Atletica Winner Foligno in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera organizza la Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.**

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - visita medica;
    - esame completo delle urine;
    - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
    - spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF.  
All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione; il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami

previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria;  
b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.  
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## **COSTI ISCRIZIONE:**

**€ 20,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 16/08/2023**

**€ 25,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 30/09/2023**

**€ 30,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 12/10/2023**

- **LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:**
  - effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ATLETICA WINNER FOLIGNO causale:  
ISCRIZIONE MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO **IT64W088712170101000001167**
  - Tramite transazione paypal sul sito [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

Per coloro che s'iscrivono al prezzo agevolato di € 20,00 il pagamento dovrà avvenire tassativamente entro il 16/08/2023.

Per coloro che s'iscrivono al prezzo agevolato di € 25,00 il pagamento dovrà avvenire tassativamente entro il 30/09/2023, pena la cancellazione dell'iscrizione.

### **INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO A**

[mezzafoligno@dreamchrono.it](mailto:mezzafoligno@dreamchrono.it) e [segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

### **MODALITA' DISCRIZIONE:**

- 1) COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)
- 2) **I NON TESSERATI** PER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE (3356650366 - 3358255116);

**NON SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA E TERMINERANNO GIOVEDI' 12.10.2023 ALLE ORE 20,00.**  
**NON ESISTE ALCUNA MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE**

**ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico.**

**Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.**

#### **RITIRO PETTORALI:**

I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società o dagli atleti presso il Villaggio sito in Piazza della Repubblica il 14.10.2022 dalle 10 alle 19.

Per i residenti fuori regione sarà possibile ritirare il pettorale la mattina stessa della gara fino alle ore 8.30.

#### **PROGRAMMA:**

ORE 08:00 Ritrovo in Piazza della Repubblica

ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 21,097 (**certificati**) e GARA COMPETITIVA Km 10,550

ORE 12:00 Premiazioni in Piazza della Repubblica

NB: La composizione delle griglie di partenza avverrà secondo il tempo dichiarato in fase d'iscrizione.

I tempi dichiarati inferiori ad 1h21 saranno soggetti a verifica.

**TEMPO LIMITE:** Il tempo limite per la gara competitiva è stabilito in 2h30'

#### **PERCORSO COMPETITIVO:**

Il percorso di 21,097 km completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, **omologato dal gruppo giudici gara FIDAL.**

**Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi.**

Saranno predisposti 3 ristoranti lungo il percorso, e un buffet finale.

#### **ATLETI ELITE'**

Sono da considerarsi élite gli uomini in possesso dei requisiti indicati in tabella

	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>Maratona</b>	<b>2:35.00</b>	<b>2:58.00</b>
<b>Mezza Maratona</b>	<b>1:10.30</b>	<b>1:21.00</b>
<b>10 km</b>	<b>32.20</b>	<b>38:00</b>
<b>5000m</b>	<b>15:40</b>	<b>18:00</b>

**Eventuali atleti elite possono segnalare la loro presenza alla mail: [pantalla.trainer@gmail.com](mailto:pantalla.trainer@gmail.com)**

## **PREMI:**

Montepremi totale € 1.150,00 (ESCLUSI € 300,00 RISERVATI AGLI ITALIANI)

### ***PREMI ATLETI ELITE':***

**MASCHILE e FEMMINILE**

**1° 200,00 EURO R.S. + TROFEO**

**2° 150,00 EURO R.S.**

**3° 100,00 EURO R.S.**

**4° 75 ,00 EURO R.S.**

**5° 50,00 EURO R.S.**

### ***PREMI ATLETI ITALIANI:***

**MASCHILE E FEMMINILE**

**1° 75,00 EURO R.S.**

**2° 50,00 EURO R.S.**

**3° 25,00 EURO R.S.**

**Non saranno elargiti premi in denaro ai tesserati EPS.**

### ***PREMI CATEGORIE:***

**SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 CLASSIFICATI DELLE SEGUENTI CATEGORIE:**

**MASCHILI:** 18 – 34 ANNI, MASTER 35, MASTER 40, MASTER 45, MASTER 50, MASTER 55, MASTER 60, MASTER 65, MASTER 70

**FEMMINILI:** UNDER 40, MASTER 40-44, MASTER 44-49, MASTER 50/60, OVER 60

### ***PREMI DI SOCIETÀ***

**È previsto un rimborso alle prime tre società classificate con almeno 25 atleti regolarmente iscritti (quote versate):**

**1^ classificata € 150,00 R.S.**

**2^ classificata € 100,00 R.S.**

**3^ classificata € 50,00 R.S.**

### ***CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE***

*La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.*

### ***RECLAMI***

*Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.*

## **AVVERTENZE FINALI**

*Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet*

**[WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT](http://WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT)**

## **INFO GARA:**

LAURA MARCANTONI: 3358255116

ROBERTO RAIO: 335.665.0366 – [segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

FABIO PANTALLA (responsabile tecnico): 328.1450365 – [pantalla.trainer@gmail.com](mailto:pantalla.trainer@gmail.com)

[www.mezzamaratonafoligno.it](http://www.mezzamaratonafoligno.it)

[www.atleticawinnerfoligno.it](http://www.atleticawinnerfoligno.it)

# **REGOLAMENTO (10,560 km ) MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO (gara regionale) 15/10/2023**

**L'A.S.D Atletica Winner Foligno in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera organizza la gara di 10,560 m contestuale alla Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.**

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

*In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:*

*1) Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL*

*2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:*

*a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:*

- visita medica;*
- esame completo delle urine;*
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;*
- spirometria.*

*b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.*

*c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.*

*d) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD".*

3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) riconosciuti dal CONI, in regola con il **tesseramento 2023 EPS**.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 3) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- 4) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - a) visita medica; b) esame completo delle urine;
    - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard. c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### **COSTI ISCRIZIONE:**

**EURO 15,00**

#### **LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:**

- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ATLETICA WINNER FOLIGNO causale:

ISCRIZIONE MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO **IT64W088712170101000001167**

- Tramite transazione paypal sul sito [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

**INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO A [mezzafoligno@dreamchrono.it](mailto:mezzafoligno@dreamchrono.it)**

#### **MODALITA' DISCRIZIONE:**

1) COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

2) **I NON TESSERATI PER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE (ROBERTO RAI0 335.665.0366);**

**NON SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA  
E TERMINERANNO TASSATIVAMENTE GIOVEDI' 12.10.2023 ALLE ORE 20,00.  
NON ESISTE ALCUNA MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE**

**ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.**

**RITIRO PETTORALI:**

*I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società c/o presso il villaggio in Piazza della Repubblica il 14.10 dalle 10 alle 19.30. Per i residenti fuori regione sarà possibile, previa comunicazione, ritirare il pettorale la mattina stessa della gara fino alle ore 8.30.*

**PROGRAMMA:**

*ORE 08.00 Ritrovo in Piazza della Repubblica*

*ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 10,560 (non certificati)*

*ORE 12.15 Premiazioni in Piazza della Repubblica*

**TEMPO LIMITE:** *Il tempo limite per la gara competitiva è stabilito in 1h10'*

**PERCORSO COMPETITIVO:**

*Il percorso di 10,560km circa completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, non omologato, verrà rilevato il tempo di passaggio al 10° km omologato della mezza maratona e riportato in classifica.*

**Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi.**

*Saranno predisposti 2 ristori lungo il percorso, e un buffet finale.*

**PREMI:**

**Per i primi 3 classificati Assoluti delle categorie Maschili e Femminili saranno previsti premi in natura.**

*Per i primi 3 classificati Assoluti e per i primi 3 di categoria stesse categorie premiate della mezza maratona saranno previsti premi tecnici.*



## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

*La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.*

## **RECLAMI**

*Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.*

## **AVVERTENZE FINALI**

*Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet*

**[WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT](http://WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT)**

## **INFO GARA:**

*FABIO PANTALLA (responsabile tecnico): 328.1450365 – [pantalla.trainer@gmail.com](mailto:pantalla.trainer@gmail.com)*

*ROBERTO RAIÒ (responsabile iscrizioni): 335.665.0366 – [info@robertoraio.it](mailto:info@robertoraio.it)*

**[www.mezzamaratonafoligno.it](http://www.mezzamaratonafoligno.it)**