



MENTAL TRAINING

La psicologia applicata allo sport

COME MIGLIORARE LA PERFORMANCE SPORTIVA

INTERVENGONO

Avv. Gian Luca Mazzocchio
Presidente Atletica Winner Foligno,
Run Leader 1° liv.

Dott. Massimiliano Cianci
Psicologo dello Sport, esperto in
coaching sportivo e mental training

Dott. Emanuela Perilli
Master in Psicologia e Neurofisiologia
dello sport, Allenatore FIDAL, docente
Scuola dello sport regione Lazio

OSPITE D'ONORE

Valeria Straneo
Olimpionica di maratona
Vice campionessa del mondo 2013

PRESENTA

Andrea Luccioli
Giornalista, direttore di "The Mag"



Venerdì 19 Ottobre ore 18:30
Ridotto Auditorium San Domenico - Ingresso gratuito